

## Entrenamiento Desarrollo Inter-Personal

Felicitaciones por tu compromiso de participar en el entrenamiento Desarrollo Inter-Personal (DIP).

El DIP es el siguiente paso en tu entrenamiento de desarrollo personal. Entre hoy y el momento de comenzar el entrenamiento es común que sientas miedo y dudas, sin embargo, estos sentimientos son parte del entrenamiento. No te desalientes, mantén tu intención, tu compromiso y ante cualquier obstáculo que se te presente.

La mayoría de la gente opina que el DIP está entre los diez eventos más importantes de su vida.

El DIP comienza donde termina el Entrenamiento Desafío, sin embargo, no es una continuación del mismo. Se te pedirá que utilices todo lo que descubriste y aprendiste en el Entrenamiento Desafío y que traigas todas las metas y objetivos importantes en tu vida. El DIP, se nutrirá de tu compromiso e intención, y de los demás participantes, no del trabajo del entrenador o del material del Entrenamiento.

La información y preguntas en este formulario te ayudarán a obtener el máximo valor del entrenamiento.

Es importante que tanto este formulario, la tarea, así como la totalidad de tu pago, estén completos a más tardar el viernes anterior al comienzo del entrenamiento. Tráelos directamente a nuestras oficinas o envíalos en un sobre cerrado.

Algún miembro de nuestro staff se pondrá en contacto contigo para tener una conversación preparatoria al entrenamiento.

Estamos siempre a tu disposición para contestar cualquiera de tus preguntas.

Por favor no dudes en contactarnos a nuestros teléfonos.

### Datos y Recomendaciones acerca del Entrenamiento Desarrollo Inter-Personal.

#### Alimentación y descanso

Durante los cinco días del Entrenamiento Desarrollo Inter-Personal (desde el miércoles hasta el domingo), es muy importante que descanses y te alimentes adecuadamente. Durante el DIP tendrás descansos de 20 a 30 minutos cada dos a cuatro horas. Asegúrate de comer bien todos los días antes de comenzar el entrenamiento. Quizás sea necesario que adaptes tus horarios para poder descansar bien. Todos estos ajustes son tu responsabilidad. Si las circunstancias te impiden descansar y alimentarse adecuadamente te sugerimos que reconsideres tu fecha de participación en el DIP.

#### Por favor toma en cuenta lo siguiente:

El DIP ofrece un método de aprendizaje único en el cual cada participante tiene la oportunidad de examinar en forma directa aspectos claves de su existencia.

El Entrenamiento incluye una serie de procesos de aprendizaje que te permiten explorar y revisar aspectos importantes de tu vida. A menudo, ciertos participantes sienten emociones y sensaciones que nunca han experimentado anteriormente. Para la gran mayoría esta aventura es fascinante, emocionante y positiva e implica un cierto nivel de estrés y desafío personal.

Las acciones y vivencias son únicas y diferentes en cada individuo, por lo que la empresa no puede prometerle que te vas a sentir bien en todo momento del Entrenamiento. Por ejemplo; ciertos ejercicios pueden despertar recuerdos de sucesos ocurridos en tu pasado, algunos de los cuales pueden llegar a ser difíciles de asumir, y pueden producir dolor y pena al recordarlos. La empresa reconoce que hay gente que quisiera evitar posibles momentos de tristeza y dolor, y por lo tanto te recomendamos que si tienes dudas acerca de tu capacidad de enfrentar ciertos recuerdos, reconsideres tu participación.

El DIP es un programa educacional basado en vivencias individuales y diseñadas para mejorar tu efectividad personal. No es psicoterapia, terapia clínica ni terapia de grupo. Los entrenamientos no son sustitutos ni pretenden ser alternativas de la psicoterapia. Si bien estos entrenamientos son muy beneficiosos para la gran mayoría de los participantes, en cuanto a efectividad personal, no deben ser tomados con el objeto de resolver problemas emocionales, para los cuales normalmente, en nuestra sociedad moderna, se recomienda la terapia psicoanalítica.

Los desórdenes psicológicos no son tratados dentro del Entrenamiento. Los instructores no son expertos en salud mental y no están capacitados para tratar a personas con serio problemas psicológicos. Si usted cree que necesita tratamiento psicoterapéutico, le recomendamos no tomar este entrenamiento y consultar a un profesional especializado en salud mental.

### HORARIOS DEL ENTRENAMIENTO "DIP"

<b>Miércoles</b>	14:00 hrs.	Registro
<b>Miércoles</b>	15:00 hrs.	a 1:00 a.m. aproximadamente.
<b>Jueves</b>	15:00 hrs.	a 1:00 a.m. aproximadamente.
<b>Viernes</b>	15:00 hrs.	a 1:00 a.m. aproximadamente.
<b>Sábado</b>	11:00 am	No hay hora de salida exacta. Puede ser después de la 1:00 am.
<b>Domingo</b>	10:00 am	a 7:00 p.m.
<b>Junta Aclaratoria</b>	<b>Lunes posterior al entrenamiento</b>	

**ES IMPORTANTE QUE ORGANICES TU AGENDA PAR ASISTIR A TODAS LAS SESIONES DEL ENTRENAMIENTO Y LA JUNTA ACLARATORIA.**

**Ficha de Inscripción**

**DIP No \_\_\_\_\_**

Fecha del Entrenamiento: \_\_\_\_\_

Apellidos:		Nombre (s):			
Nombre por el que prefiere que le llamen:		Fecha de Nacimiento:		Edad:	
Dirección Completa:					
<b>Teléfonos:</b> Casa		Trabajo		Móvil	Fax
Email:		Ocupación:		Empresa:	
Quien lo invito a Visión Alternativa y proceso al que pertenece:			DESAFÍO	DIP	GOL OTRO

**Mi firma indica mi intención de participar en el entrenamiento en la fecha indicada arriba.**

**Firma**

**Indique en Forma Específica tres objetivos que desea lograr para su vida a través de su participación en este entrenamiento:**

- 1.
- 2.
- 3.

**Datos de Facturación (Anexar copia de RFC)** Favor de escribir correctamente los datos a favor de quien elaboraremos la factura. En caso de no llenar los datos, la factura se elaborará a favor del participante con los datos proporcionados en la ficha de inscripción. Una vez elaborada, **NO** se realizarán cambios.

**Ciente**

<b>RFC</b>	
<b>Calle</b>	<b>No.</b>
<b>Colonia</b>	<b>CP</b>
<b>Ciudad</b>	<b>Estado</b>
<b>País</b>	<b>E-mail</b>
<b>Tel. Fiscal</b>	<b>Cantidad</b>

Es importante para nosotros, contar con los datos de dos Contactos diferentes en caso de emergencia:

Nombre y Apellido	Relación	Dirección: Calle, No. y colonia	Teléfonos (día y noche)

**Atención: el pago del ANTICIPO para la reserva de tu lugar será válido por los próximos tres entrenamientos y se hará efectivo en las 48 horas siguientes a tu inscripción. Es intransferible y no tiene devolución.**

### Derecho a exclusión

Durante el transcurso del entrenamiento, los instructores se reservan el derecho a excluir a ciertas personas del mismo, por cualquier motivo que los instructores determinen necesario. En ese caso la Empresa devolverá el dinero pagado por el participante para tomar el entrenamiento.

### VERIFICACIÓN Y CONFORMIDAD

Con mi firma al pie de la presente hago constar y ratifico que:

1. Soy mayor de 18 años. (EN CASO DE SER MENOR DE EDAD, ADJUNTAR CARTA DE AUTORIZACIÓN DE LOS PADRES O TUTORES)
2. He leído minuciosamente este documento.
3. He comprendido todas las preguntas y especialmente todas las recomendaciones.
4. He respondido todas las preguntas honestamente.
5. Asumo mi responsabilidad de elección por mi participación en el entrenamiento.
6. Me comprometo a participar en el entrenamiento en la fecha indicada.
7. He tomado conocimiento que el abono de Inscripción es intransferible y no tiene devolución.
8. He tomado conocimiento y acepto las condiciones de pago.
9. El DIP deberá estar pagado 72 horas antes del entrenamiento.

### Así mismo, manifiesto que acepto los siguientes términos y condiciones:

- Para tener derecho a un lugar dentro del salón deberá estar pagado el 100 % del entrenamiento antes de su inicio.
- Los pagos de anticipo de Inscripción y/o complemento de pagos realizados por transferencia y/o depósito bancario DEBERÁN DE SER ENVIADOS A LA ADMINISTRACIÓN DE VISIÓN ALTERNATIVA vía fax o mail y obteniendo su número de confirmación. En caso de NO ser enviados en un lapso de 10 días, se considerará el pago como no reconocible por lo cual no se podrá ejercer ningún reclamo ni devolución.
- Si el Entrenamiento en el que está inscrito originalmente aún no comienza, puede solicitar la devolución del dinero, salvo el pago de anticipo de inscripción, mismo que, NO TIENE DEVOLUCIÓN Y ES INTRANSFERIBLE. Una vez iniciado el entrenamiento NO EXISTE LA POSIBILIDAD DE DEVOLUCIÓN DE PAGOS.
- Para solicitar la devolución de pagos antes de iniciado el entrenamiento DEBERÁ presentar el recibo original a la Administración de Visión Alternativa, CUALQUIER PAGO ES INTRANSFERIBLE.
- La solicitud de devolución, deberá ser presentada 72 horas antes que inicie el entrenamiento. En caso contrario, el monto pagado no será devuelto y será válido únicamente en los siguientes TRES entrenamientos (sujeto a disponibilidad), para lo cual deberá comunicarse con Visión Alternativa.
- Si después de haber comenzado el entrenamiento decide no continuar, el monto pagado no será devuelto, sin embargo puede transferir su participación únicamente al siguiente entrenamiento disponible, para lo que deberá comunicarse con Visión Alternativa. El anticipo de inscripción es de \$1,500.00 (un mil quinientos pesos MN) es intransferible y no tiene devolución.
- El costo de éste entrenamiento de contado es \$ 6,500.00

Firma

Nombre y Apellido

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## **Tarea de Preparación**

### **Datos y recomendaciones acerca del Entrenamiento Desarrollo Inter-Personal**

#### **Evaluación Personal**

Por favor contesta en forma específica las siguientes preguntas en hojas tamaño carta con letra de molde o en computadora poniendo tu nombre. Tus respuestas se mantendrán en forma confidencial.

1. Describe brevemente tus relaciones personales más importantes desde tu niñez hasta la actualidad.
2. Si tienes hijos, anota sus nombres y edades.
3. Anota el nombre de las personas con quien vives y la relación de cada uno contigo.
4. Describe brevemente tus prácticas religiosas pasadas y presentes.
5. Describe brevemente tu ocupación, profesión o trabajo.
6. Describe brevemente tu formación educacional.
7. Indica las organizaciones a las que perteneces o has pertenecido (milicia, clubes deportivos, religiosos, etc.)
8. ¿Cuál es tu estado actual de salud? Indica tus problemas de salud y el estado actual de los mismos. Anota todos los medicamentos o drogas que hayas consumido en los últimos seis meses (tanto las recetadas como las no recetadas). Indica los síntomas y las enfermedades tratadas por cada uno de esos medicamentos.
9. Estas embarazada? Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_ (En caso de ser afirmativo no podrás participar en el Entrenamiento Desarrollo Inter-Personal)

#### **Evaluación Propia**

10. Describe tu apariencia física.
11. Describe brevemente tres sucesos (preferiblemente de tu niñez) que tuvieron mayor influencia sobre tus creencias acerca de ti mismo, la gente o el mundo en general.
12. ¿Cómo te describiría una persona que te conoce bien?

#### **Evaluación Propia**

13. Describe a detalle tu visión para tu vida.
14. Al final de tu vida ¿Qué metas desearías haber alcanzado? ¿Qué diría tu familia, tus amigos y compañeros sobre su relación contigo?

#### **Acuerdos**

Entrega en Oficina

Día de entrega de tarea	Día de Anticipo DIP ( 48 hrs ):	Día de pago completo:
-------------------------	---------------------------------	-----------------------

Esta tarea deberá ser entregada en sobre cerrado o vía correo electrónico en hojas tamaño carta con letra de molde o en computadora, en la fecha arriba indicada. **Correo electrónico: [jessica.monroy@visionalternativa.mx](mailto:jessica.monroy@visionalternativa.mx)**