

PROYECTO #CDHECTEPROTEGE									
FECHA	HORA	TÍTULO	DESCRIPCIÓN	MEDIDAS IMÁGENES	VIDEO: PESO	VIDEO: DURACIÓN	FACEBOOK	INSTAGRAM	TWITTER
14 de febrero	7:00am	SOLIDARIDAD ES AMOR: CDHEC	La Comisión de los Derechos Humanos del Estado de Coahuila en el Día del Amor y la Amistad sigue fortaleciendo la solidaridad como la mejor forma de mostrar el amor. #14DeFebreroCDHEC #CDHEC		29MB	32s	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/336144290331580/	https://www.instagram.com/p/BvuLx8OFo03/	https://twitter.com/CDHEC/status/1096036110357155843
14 de febrero	10:00am	SOLIDARIDAD TAMBIÉN ES AMAR: CDHEC	La Comisión de los Derechos Humanos del Estado de Coahuila en el Día del Amor y la Amistad sigue fortaleciendo la solidaridad como la mejor forma de mostrar el amor. #14DeFebreroCDHEC #CDHEC		19MB	27s	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/1153309941499961/	https://www.instagram.com/p/BvuMJ1jFUY9/	https://twitter.com/CDHEC/status/1096078831008604160
18 de febrero	15:45pm	DERECHO A LA EDUCACIÓN	DERECHO A LA EDUCACIÓN Todas las personas tienen derecho a recibir educación: -Es gratuita, obligatoria y laica. -Los padres o tutores tienen la obligación de mandar a sus hijos a la escuela y ellos de cumplir. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/270064956357460/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuMkfSlfj1/	https://twitter.com/CDHEC/status/1097614244948992002
19 de febrero	07:00 a. m.	DERECHOS DE LAS PERSONAS MIGRANTES	DERECHOS DE LAS PERSONAS MIGRANTES La Comisión de los Derechos Humanos del Estado de Coahuila defiende y trabaja para promover la protección y el cumplimiento de los derechos humanos de todos los migrantes, cualquiera que sea su condición o circunstancia. ##CDHECTeProtege #Migrantes		32MB	31s	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/239841736922476/	https://www.instagram.com/p/BvuMt7QlRVD/	https://twitter.com/CDHEC/status/1097846683721973760
20 de febrero	7:00am	DERECHOS DE LAS PERSONAS MIGRANTES	DERECHOS DE LAS PERSONAS MIGRANTES La Comisión de los Derechos Humanos del Estado de Coahuila reconoce los derechos de las personas en situación de migración y promueve su respeto. #CDHECTeProtege #Migrantes	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/271982129499076/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuM6KPIAue/	https://twitter.com/CDHEC/status/1098206935042715648

PROYECTO #CDHECTEPROTEGE									
FECHA	HORA	TÍTULO	DESCRIPCIÓN	MEDIDAS IMÁGENES	VIDEO: PESO	VIDEO: DURACIÓN	FACEBOOK	INSTAGRAM	TWITTER
20 de febrero	14:30pm	DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS	DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS Todas las personas tienen derecho a que sea respetada su identidad de género y a ejercer su sexualidad con plena libertad, seguridad y responsabilidad. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/273264382704184/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuM-Zkl9E/	https://twitter.com/CDHEC/status/1098320679382978562
21 de febrero	7:00am	DERECHO A LA SALUD	DERECHO A LA SALUD Todas las personas tiene derecho a la protección de la salud y a obtener prestaciones oportunas, profesionales, idóneas y responsables.	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/273902525973703/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuNB6DFkKN/	https://twitter.com/CDHEC/status/1098569071069675521
21 de febrero	12:30pm	BULLYING	BULLYING La Comisión de los Derechos Humanos del Estado de Coahuila está para ti en todo momento. Si sufres, has sufrido o has sido testigo de las agresiones de algunos de tus compañeros hacia otro, presenta tu queja con nosotros. #CDHECTeProtege #CDHEC #Coahuila #Bullying		39MB	37s	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/1434422813359603/	https://www.instagram.com/p/BvuNI1olsFo/	https://twitter.com/CDHEC/status/1098651816278048769
22 de febrero	7:00am	DERECHO DE ACCESO A LA CULTURA	DERECHO DE ACCESO A LA CULTURA Toda persona tiene derecho para acceder a la cultura y a sus beneficios, así como a disfrutar de los bienes y servicios que presta el Estado en la materia. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/275518685812087/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuNN9qluGT/	https://twitter.com/CDHEC/status/1098931571342626816
22 de febrero	3:30pm	DERECHOS DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES	DERECHOS DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES Las personas adultas mayores tienen derecho a la participación activa y a beneficiarse de los cuidados de su familia. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/276595559037733/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuNS5BFhD5/	https://twitter.com/CDHEC/status/1099060902186418177

PROYECTO #CDHECTEPROTEGE									
FECHA	HORA	TÍTULO	DESCRIPCIÓN	MEDIDAS IMÁGENES	VIDEO: PESO	VIDEO: DURACIÓN	FACEBOOK	INSTAGRAM	TWITTER
25 de febrero	7:00am	DERECHO A UN MEDIO AMBIENTE SANO	DERECHO A UN MEDIO AMBIENTE SANO Todas las personas tiene derecho a gozar de un medio ambiente sano y ecológicamente equilibrado para su desarrollo y bienestar. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos		10MB	50s	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/2120137554963721/	https://www.instagram.com/p/BvuNXRGFRsF/	https://twitter.com/CDHEC/status/1100022692298846209
25 de febrero	3:00pm	LIBERTAD DE EXPRESIÓN	LIBERTAD DE EXPRESIÓN Este derecho comprende la libertad de buscar, recibir y difundir información e ideas, ya sea oralmente, por escrito, o a través de las nuevas tecnologías y no puede estar sujeto a censura. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/281399921890630/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuOX-dFzSg/	https://twitter.com/CDHEC/status/1100143106618507265
26 de febrero	7:00am	DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD	DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD Las personas con discapacidad tienen derecho a ser incluidas en la sociedad, a la equidad y equiparación de oportunidades, respetando en todo momento su dignidad. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/281676135196342/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuOx1xFoOp/	https://twitter.com/CDHEC/status/1100143106618507265
26 de febrero	3pm	LIBERTAD RELIGIOSA Y DE CULTO	LIBERTAD RELIGIOSA Y DE CULTO Las personas tienen la libertad para adoptar, profesar, divulgar o seguir, inclusive de cambiar, la creencia religiosa o filosófica que más le agrade o desee, y de practicar libremente las ceremonias religiosas, siempre que no afecte la dignidad de la persona o induzca a cometer algún delito. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/282890135074942/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuOg56Bx1t/	https://twitter.com/CDHEC/status/1100511123881762818
27 de febrero	08:34	DERECHOS EN EL TRABAJO	DERECHOS EN EL TRABAJO Todas las personas dentro de su lugar de trabajo tienen el derecho a ser capacitadas; protegidas frente a la explotación; contar con condiciones de seguridad e higiene; trabajar un número de horas razonables; gozar de vacaciones y días festivos; a descansar y disfrutar del tiempo libre, así como permanecer o ascender en el trabajo, sin ser excluida o despedida por alguna circunstancia discriminatoria. #CDHECTeProtege #DerechosHuamano		58MB	52s	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/381792169325503/	https://www.instagram.com/p/BvuOyn6BvOe/	https://twitter.com/CDHEC/status/1100748816142254080

PROYECTO #CDHECTEPROTEGE									
FECHA	HORA	TÍTULO	DESCRIPCIÓN	MEDIDAS IMÁGENES	VIDEO: PESO	VIDEO: DURACIÓN	FACEBOOK	INSTAGRAM	TWITTER
27 de febrero	3:00pm	DERECHO A UN MEDIO AMBIENTE SANO	DERECHO A UN MEDIO AMBIENTE SANO Todas las personas tiene derecho a gozar de un medio ambiente sano y ecológicamente equilibrado para su desarrollo y bienestar. #CDHECTeProtege #MedioAmbiente	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/284338948263394/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuPMKGITQL/	https://twitter.com/CDHEC/status/1100865288067837953
28 de febrero	7:00am	DERECHO A LA IGUALDAD Y PROHIBICIÓN DE LA DISCRIMINACIÓN	DERECHO A LA IGUALDAD Y PROHIBICIÓN DE LA DISCRIMINACIÓN Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos, por lo que no es justificable distinguir, excluir o tratar como inferior a persona alguna. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/284406201590002/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuPQFhIGIM/	https://twitter.com/CDHEC/status/1101107325430059009
28 de febrero	3:00pm	IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES	IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES Todas las personas gozan los mismos derechos sin importar su sexo o género. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/284841028213186/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuPV5rFfY7/	https://twitter.com/CDHEC/status/1101229918942318592
1 de marzo	7:00am	DERECHO A LA LIBERTAD PERSONAL	DERECHO A LA LIBERTAD PERSONAL En nuestro país se prohíbe la esclavitud en cualquiera de sus formas. Está prohibido el trabajo forzado, por lo que nadie puede ser obligado a prestar trabajos contra su voluntad y sin recibir un pago justo. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/285968894767066/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuP8r2FCdp/	https://twitter.com/CDHEC/status/1101468191086309376
1 de marzo	3:00pm	DÍA DE LA CERO DISCRIMINACIÓN	DÍA DE LA CERO DISCRIMINACIÓN La discriminación hace referencia a cualquier acto o comportamiento que tiene por objeto o resultado la violación de los derechos humanos fundamentales que todas las personas disfrutan en pie de igualdad. #CDHECTeProtege #CeroDiscriminación	1080px por 1350px				https://www.instagram.com/p/BvuP8r2FCdp/	https://twitter.com/CDHEC/status/1101605663623602176
4 de marzo	7:00am	DERECHO A LA LIBERTAD DE EXPRESIÓN	DERECHO A LA LIBERTAD DE EXPRESIÓN Este derecho comprende la libertad de buscar, recibir y difundir información e ideas, ya sea oralmente, por escrito, o a través de las nuevas tecnologías y no puede estar sujeto a censura. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos		9MB	45s	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/1995708564068048/	https://www.instagram.com/p/BvuQoOuFdRQ/	https://twitter.com/CDHEC/status/1102556879308365824

PROYECTO #CDHECTEPROTEGE									
FECHA	HORA	TÍTULO	DESCRIPCIÓN	MEDIDAS IMÁGENES	VIDEO: PESO	VIDEO: DURACIÓN	FACEBOOK	INSTAGRAM	TWITTER
4 de marzo	3:00pm	DERECHO A LIBERTAD DE TRÁNSITO Y RESIDENCIA	DERECHO A LIBERTAD DE TRÁNSITO Y RESIDENCIA Todas las personas tienen derecho a entrar y salir del país, viajar de un lugar a otro dentro del territorio mexicano o mudar su residencia, sin que se requiera algún permiso o documento legal para hacerlo. #CDHECTeProtege #Libertad	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/291830420847580/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuQOuFdR0/	https://twitter.com/CDHEC/status/1102680145255718914
5 de marzo	7:00am	LIBERTAD DE ASOCIACIÓN, REUNIÓN Y MANIFESTACIÓN	LIBERTAD DE ASOCIACIÓN, REUNIÓN Y MANIFESTACIÓN Todas las personas tienen derecho a formar parte de una asamblea o reunión que tenga como propósito expresar o exponer cualquier idea, petición o protesta a la autoridad. Los manifestantes deberán actuar de forma pacífica y con respeto a la dignidad de la persona y a las leyes. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/292248017472487/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuQrCUlpRM/	https://twitter.com/CDHEC/status/1102928463252676609
5 de marzo	3:00pm	DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD	DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD Las personas con discapacidad tienen derecho a ser incluidas en la sociedad, a la equidad y equiparación de oportunidades, respetando en todo momento su dignidad. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/292251044138851/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuRK5vh4BJ/	https://twitter.com/CDHEC/status/1103039961140547585
6 de marzo	7:00am	DERECHO A LA VIDA	DERECHO A LA VIDA Todas las personas tienen derecho a que su vida sea respetada. Este derecho debe conceptualizarse en dos sentidos: a) Como una obligación para el Estado de respetar la vida dentro del ejercicio de sus funciones. b) Como una limitación al actuar de los particulares, para que ninguna persona prive de la vida a otra. #CDHECTeProtege #Respeto		8MB	43s	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/2276117549326471/	https://www.instagram.com/p/BvudNNB6eC/	https://twitter.com/CDHEC/status/1103280768669962245
6 de marzo	3:00pm	DERECHO A LA ALIMENTACIÓN	DERECHO A LA ALIMENTACIÓN Todas las personas tienen derecho a la alimentación nutritiva, suficiente y de calidad. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/294881397209149/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/cdhec/?hl=es-la	https://twitter.com/CDHEC/status/1103404744192782352

PROYECTO #CDHECTEPROTEGE									
FECHA	HORA	TÍTULO	DESCRIPCIÓN	MEDIDAS IMÁGENES	VIDEO: PESO	VIDEO: DURACIÓN	FACEBOOK	INSTAGRAM	TWITTER
7 de marzo	7:00am	DERECHO A LA CULTURA FÍSICA Y AL DEPORTE	DERECHO A LA CULTURA FÍSICA Y AL DEPORTE Todas las personas tienen el derecho fundamental de acceder a la educación física y al deporte, que son indispensables para el pleno desarrollo de su personalidad. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/295196080511014/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/Bvuej1aFaq3/	https://twitter.com/CDHEC/status/1103642922367545344
7 de marzo	3:00pm	DERECHO DE ACCESO A LA INFORMACIÓN	DERECHO DE ACCESO A LA INFORMACIÓN Todas las personas tienen el derecho de acceder a la información pública, buscar, obtener y difundir libremente la información en cualquiera de sus manifestaciones (oral, escrita, medios electrónicos o informáticos). #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/295201010510521/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuemgZFkRl/	https://twitter.com/CDHEC/status/1103766309911883799
8 de marzo	7:00am	DERECHO A LA EDUCACIÓN	DERECHO A LA EDUCACIÓN El derecho a la educación es un derecho fundamental de todas las personas, permite adquirir conocimientos y alcanzar una vida social plena. #CDHECTeProtege #Educación		7MB	39s	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/348292475779261/	https://www.instagram.com/p/BvueuTDSXo/	https://twitter.com/CDHEC/status/1104008616049283073
8 de marzo	12:15am	#DíaInternacionalDeLaMujer	"La extensión de los derechos de la mujer es el principio básico de todo progreso social" -Charles Fourier #CDHECTeProtege #8deMarzo #DíaInternacionalDeLaMujer	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/297650450265577/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvufNQxFMLc/	https://twitter.com/CDHEC/status/1104178765373034496
11 de marzo	7:00am	¡ACÉRCATE A LA CDHEC!	¡ACÉRCATE A LA CDHEC! En la Comisión de los Derechos Humanos del Estado de Coahuila atendemos e investigamos las quejas por presuntas violaciones a los Derechos Humanos de todas las personas que se encuentren en el territorio del Estado. Conoce las vías para presentar una QUEJA o recibir asesoría gratuita. ☎ (844) 4-16-21-10 🌐 http://cdhec.org.mx/ comunica@cdhec.org.mx #CDHECTeProtege #CDHEC		14mb	1:12m	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/2343228102357081/	https://www.instagram.com/p/BvugTrdFRsv/	https://twitter.com/CDHEC/status/1105094533518368768

PROYECTO #CDHECTEPROTEGE									
FECHA	HORA	TÍTULO	DESCRIPCIÓN	MEDIDAS IMÁGENES	VIDEO: PESO	VIDEO: DURACIÓN	FACEBOOK	INSTAGRAM	TWITTER
11 de marzo	15:23am	DERECHO A LA PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES	DERECHO A LA PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES Todas las personas tienen derecho a que se protejan sus datos personales y a solicitar el acceso, la rectificación, cancelación u oposición al uso de sus datos personales en posesión de otras personas. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2301796606517628/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuhLz li5J/	https://twitter.com/CDHEC/status/1105458231021895680
12 de marzo	7:00am	DERECHOS DE LOS PUEBLOS Y COMUNIDADES INDÍGENAS	DERECHOS DE LOS PUEBLOS Y COMUNIDADES INDÍGENAS Tienen derecho a la autonomía y a la libre determinación, así como el uso y aplicación de su derecho consuetudinario, a su lengua, a la consulta previa, a la preservación de su cultura y el acceso a la tenencia de la tierra y al uso y disfrute de los recursos naturales. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2301919053172050/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuhSnfFAxf/	https://twitter.com/CDHEC/status/1105473269610807299
12 de marzo	3:00pm	DERECHO AL DESCANSO Y AL ESPARCIMIENTO	DERECHO AL DESCANSO Y AL ESPARCIMIENTO Niñas, niños y adolescentes tienen derecho al descanso, al esparcimiento, al juego y a las actividades recreativas propias de su edad, así como a participar libremente en actividades culturales, deportivas y artísticas, como factores primordiales de su desarrollo y crecimiento. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2303179743045981/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuhYexFwUY/	https://twitter.com/CDHEC/status/1105624538228887553
13 de marzo	7:00am	IGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES	IGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES Todas las personas gozan los mismos derechos sin importar su sexo o género. Además del acceso a las mismas oportunidades e igualdad en todos los ámbitos de la vida pública y privada. #CDHECTeProtege #Igualdad		10mb	51s	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/745291182538071/	https://www.instagram.com/p/Bvuhzq6FrX/	https://twitter.com/CDHEC/status/1105819641786580992
13 de marzo	3:00pm	#Facebookdown							

PROYECTO #CDHECTEPROTEGE									
FECHA	HORA	TÍTULO	DESCRIPCIÓN	MEDIDAS IMÁGENES	VIDEO: PESO	VIDEO: DURACIÓN	FACEBOOK	INSTAGRAM	TWITTER
14 de marzo	9:50am	DERECHO A LA PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES	DERECHO A LA PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES Todas las personas tienen derecho a solicitar el acceso, la rectificación, cancelación u oposición al uso de sus datos personales en posesión de otras personas. #ATiempo #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2305392212824734/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuilUWF6si/	https://twitter.com/CDHEC/status/1106222436771655680
14 de marzo	3:00pm	DERECHOS AGRARIOS	DERECHOS AGRARIOS Todas las personas tienen el derecho a la propiedad comunal y ejidal de la tierra, así como la personalidad jurídica de los núcleos de población comunales y ejidales. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2305392212824734/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuilUUDU6/	https://twitter.com/CDHEC/status/1106304022817005568
15 de marzo	7:00am	DERECHO AL AGUA Y SANEAMIENTO	DERECHO AL AGUA Y SANEAMIENTO Todas las personas tienen derecho al acceso, disposición y saneamiento de agua para consumo personal y doméstico en forma suficiente, salubre, aceptable y fácil de obtener. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2306178389412783/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuilX3FwCr/	https://twitter.com/CDHEC/status/1106544035207045121
15 de marzo	3:00pm	DERECHO A LA LIBERTAD DE IMPRENTA	DERECHO A LA LIBERTAD DE IMPRENTA Todas las personas tienen derecho a escribir y publicar artículos de cualquier asunto o suceso, materia, siempre y cuando no se afecte la vida de terceros o la estabilidad social. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2307244279306194/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuioUFFZu5/	https://twitter.com/CDHEC/status/1106668250010734592
18 de marzo	7:00am	DERECHO A LA INTEGRIDAD Y SEGURIDAD PERSONALES	DERECHO A LA INTEGRIDAD Y SEGURIDAD PERSONALES Todas las personas tienen derecho a que el Estado respete su integridad física, moral y psíquica. Existe una protección especial de este derecho en la prohibición de infligir tortura o malos tratos, tratos crueles, inhumanos o degradantes. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2311757728854849/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuivVhLeL/	https://twitter.com/CDHEC/status/1107756614021464064

PROYECTO #CDHECTEPROTEGE									
FECHA	HORA	TÍTULO	DESCRIPCIÓN	MEDIDAS IMÁGENES	VIDEO: PESO	VIDEO: DURACIÓN	FACEBOOK	INSTAGRAM	TWITTER
18 de marzo	3:00pm	DERECHO A LA PROPIEDAD	DERECHO A LA PROPIEDAD Es el derecho que tienen todas las personas de usar, gozar, disfrutar y disponer sus bienes de acuerdo a la ley. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2311757728854849/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/Bvui9-FMgx/	https://twitter.com/CDHEC/status/1107758052390899712
19 de marzo	7:00am	DERECHO A VIVIR EN FAMILIA	DERECHO A VIVIR EN FAMILIA Todas las niñas, niños y adolescentes, tienen derecho a vivir en una familia y no podrán ser separados de ella por falta de recursos para su subsistencia, tampoco podrán ser separados de las personas que los tengan bajo su guarda y custodia. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2311913268839295/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/Bvui9QtIA2r/	https://twitter.com/CDHEC/status/1107991361998016512
19 de marzo	3:00pm	DERECHO DE ACCESO A LA JUSTICIA	DERECHO DE ACCESO A LA JUSTICIA Todas las personas tienen derecho de acudir ante los tribunales para que se les administre justicia de manera pronta, completa, imparcial y gratuita. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2313186932045262/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvujiKqnFxl1/	https://twitter.com/CDHEC/status/1108121261044060161
20 de marzo	7:00am	DERECHO A LA EDUCACIÓN	DERECHO A LA EDUCACIÓN Niñas, niños y adolescentes tienen derecho a una educación de calidad que contribuya al conocimiento de sus propios derechos, atendiendo sus necesidades y garantizando el respeto a su dignidad humana. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2313616568668965/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvujiTzFYwp/	https://twitter.com/CDHEC/status/1108353765072138243
20 de marzo	3:00pm	DERECHO A LA CIUDADANÍA	DERECHO A LA CIUDADANÍA Todo hombre o mujer que tenga la nacionalidad mexicana tienen el derecho de votar por el candidato o candidata que deseen que ocupe un cargo de elección popular. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2313608995336389/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/Bvuji9II7RQ/	https://twitter.com/CDHEC/status/1108491021627854851

PROYECTO #CDHECTEPROTEGE									
FECHA	HORA	TÍTULO	DESCRIPCIÓN	MEDIDAS IMÁGENES	VIDEO: PESO	VIDEO: DURACIÓN	FACEBOOK	INSTAGRAM	TWITTER
21 de marzo	7:00am	21 DE marzo	21 DE MARZO Hoy conmemoramos el natalicio de Benito Juárez y lo recordamos por su frase célebre: "Entre los individuos, como entre las naciones, el respeto al derecho ajeno es la paz" #CDHECTeProtege #Respeto		4 MB	25 s	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/1130341750500002/	https://www.instagram.com/p/Bvujx9BFsJo/	https://twitter.com/CDHEC/status/1108715574190923777
21 de marzo	3:00pm	VISITADURÍAS EN COAHUILA	VISITADURÍAS EN COAHUILA Conoce donde se ubican nuestras sedes encargadas de recibir, admitir o rechazar las quejas e inconformidades que se presentan ante la Comisión de los Derechos Humanos del Estado de Coahuila de Zaragoza. #CDEHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2316166555080633/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/Bvuj2qJFuGX/	https://twitter.com/CDHEC/status/1108848220673843200
22 de marzo	7:00am	TESTIMONIAL: NIÑOS Y NIÑAS	TESTIMONIAL: NIÑOS Y NIÑAS Regina Gisel Beltrán de León, es estudiante de la Escuela Primaria Enrique Mejía Rodríguez, nos comparte en esta entrevista como la CDHEC ha cambiado su vida y la de sus compañeros de escuela: ¡Nosotros somos el cambio! #CDHECTeProtege #DerechosHumanos		109 MB	7:04 min	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/639151713190875/	https://www.instagram.com/p/BvukQdUFdx0/	https://twitter.com/CDHEC/status/1109159324922859525
22 de marzo	3:00pm	DERECHO A LA IDENTIDAD Y AL LIBRE DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD	DERECHO A LA IDENTIDAD Y AL LIBRE DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD Todas las personas tienen el derecho a pertenecer a un grupo social, para ello el Estado debe garantizar que las personas sean registradas de manera inmediata a su nacimiento. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos				https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2316647015032587/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvukA1lrYz/	https://twitter.com/CDHEC/status/1109201940527890432
25 de marzo	7:00am	DERECHO AL DESCANSO Y AL ESPARCIMIENTO	DERECHO AL DESCANSO Y AL ESPARCIMIENTO Niñas, niños y adolescentes tienen derecho al juego y a las actividades recreativas propias de su edad, así como a participar libremente en actividades culturales, deportivas y artísticas, como factores primordiales de su desarrollo y crecimiento. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2320958784601410/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvukxcAF0lw/	https://twitter.com/CDHEC/status/1110165605821411328

PROYECTO #CDHECTEPROTEGE									
FECHA	HORA	TÍTULO	DESCRIPCIÓN	MEDIDAS IMÁGENES	VIDEO: PESO	VIDEO: DURACIÓN	FACEBOOK	INSTAGRAM	TWITTER
25 de marzo	3:00pm	¿CÓMO PRESENTAR UNA QUEJA?	¿CÓMO PRESENTAR UNA QUEJA? En la Comisión de los Derechos Humanos del Estado de Coahuila de Zaragoza atendemos e investigamos las quejas por presuntas violaciones a los Derechos Humanos, principalmente por parte de autoridades Estatales. Conoce las vías para presentar una QUEJA. ¡Acércate a la CDHEC!	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2321914577839164/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/Bvuk1T6IkFR/	https://twitter.com/CDHEC/status/1110295024883978240
26 de marzo	7:00pm	TESTIMONIAL: MIGRANTES	TESTIMONIAL: MIGRANTES José Obed Cuellar, subdirector de la Casa del Migrante "Frontera Digna" en Piedras Negras nos comparte en esta entrevista como la CDHEC ha apoyado a personas en situación de migración.		89 MB	5:46 min	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/505310963207249/	https://www.instagram.com/p/BvulD5vFJT4/	https://twitter.com/CDHEC/status/1110663113022586880
26 de marzo	3:00pm	DERECHO DE ACCESO A LAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN	DERECHO DE ACCESO A LAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN Niñas, niños y adolescentes tienen derecho de acceso a las tecnologías de la información y comunicación, así como a los servicios de radiodifusión y telecomunicaciones, incluido el de banda ancha e Internet.	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2323238607706761/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvulY6Alr-9/	https://twitter.com/CDHEC/status/1110650801058385926
27 de marzo	7:00am	TESTIMONIAL: PERSONAS DESAPARECIDAS	TESTIMONIAL: PERSONAS DESAPARECIDAS Olga Lidia Saucedo García, presidenta de la asociación civil Alas de Esperanza del municipio de Allende nos comparte en esta entrevista la importancia de la CDHEC en la sociedad. "Es el momento que tengamos, que les demos voto de confianza a las autoridades de la Comisión de Derechos Humanos del Estado"		158 MB	10:12 min	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/404111700391680/	https://www.instagram.com/p/BvumeAllslm/	https://twitter.com/CDHEC/status/111012069321699328

PROYECTO #CDHECTEPROTEGE									
FECHA	HORA	TÍTULO	DESCRIPCIÓN	MEDIDAS IMÁGENES	VIDEO: PESO	VIDEO: DURACIÓN	FACEBOOK	INSTAGRAM	TWITTER
27 de marzo	4:30pm	TESTIMONIAL: ADULTOS MAYORES	TESTIMONIAL: ADULTOS MAYORES María Antonieta López Bernal, integrante del grupo INAPAM del Ojo del Agua Esperanza nos comparte en esta entrevista como su vida cambió cuando conoció a la Comisión de los Derechos Humanos del Estado de Coahuila. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos		136 MB	08:02 min	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/2278587185717377/	https://www.instagram.com/p/BvunpLWfV8V/	https://twitter.com/CDHEC/status/1111071267430547456
28 de marzo	7:00am	DERECHO A LA SEGURIDAD SOCIAL	DERECHO A LA SEGURIDAD SOCIAL El Estado debe realizar las acciones pertinentes para proporcionar servicios médicos, protección económica por enfermedad, maternidad, accidente de trabajo, desempleo, invalidez o vejez. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/325284660835489/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvunpLWfV8V/	https://twitter.com/CDHEC/status/1111273830205587459
28 de marzo	3:35pm	TESTIMONIAL: PLATICAS PARA ACERCARSE A LA CDHEC	TESTIMONIAL: PLATICAS PARA ACERCARSE A LA CDHEC María Teresa García Hernández, nos comparte en esta entrevista como conoció a la CDHEC. "Mucha gente no ve lo hermoso que es que a uno le expliquen y la dedicación que tienen las Licenciadas, para venir a decirnos todo sobre los Derechos Humanos" #CDHECTeProtege #DerechosHumanos		112 MB	7:15 min	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/281037496121541/	https://www.instagram.com/p/BvunpLWfV8V/	https://twitter.com/CDHEC/status/1111477325047189504
29 de marzo	7:00am	DERECHO A LA VERDAD	DERECHO A LA VERDAD Toda víctima y sus familiares tienen derecho a conocer la verdad de los hechos que originaron las violaciones a sus derechos humanos. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos				https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/326859070678048/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvunpLWfV8V/	https://twitter.com/CDHEC/status/1111618720001114113
29 de marzo	4:00pm	TESTIMONIAL: DISCAPACIDAD	TESTIMONIAL: DISCAPACIDAD María de Lourdes Valencia Gómez, nos comparte en esta entrevista como la CDHEC y la Asociación Emmanuel en Pro de los Niños Autistas A.C. "Dices que vas por medio de los Derechos Humanos pero, vas respalda. Entonces, yo me siento cobijada, pero me siento muy representada" #CDHECTeProtege #DerechosHumanos		158 MB	9:46 min	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/328076991395512/	https://www.instagram.com/p/Bvun47bFKeP/	https://twitter.com/CDHEC/status/1111760715025130881

PROYECTO #CDHECTEPROTEGE									
FECHA	HORA	TÍTULO	DESCRIPCIÓN	MEDIDAS IMÁGENES	VIDEO: PESO	VIDEO: DURACIÓN	FACEBOOK	INSTAGRAM	TWITTER
01 de abril	7:00am	DERECHOS DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES	DERECHOS DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES Las personas adultas mayores tienen derecho a aprovechar las oportunidades para desarrollar plenamente su potencial, mediante el acceso a los recursos educativos, culturales, espirituales, recreativos y a la participación política. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2328257853871503/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/Bvu0APRlIXy/	https://twitter.com/CDHEC/status/1112703257426706432
01 de abril	3:00pm	DERECHO A UN AMBIENTE SANO	DERECHO A UN AMBIENTE SANO El cuidado del ambiente es una responsabilidad compartida, que requiere el involucramiento y apoyo de la ciudadanía. Sólo participando activamente podemos hacer que se nos garantice ese derecho. #CDHECTeProtege #MedioAmbiente	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2332689193428369/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/Bvu0Fowl494/	https://twitter.com/CDHEC/status/1112833746338635776
02 de abril	7:00am	DERECHO DE ACCESO A LA CULTURA	DERECHO DE ACCESO A LA CULTURA Todas las personas tienen el derecho de acceder a la cultura y a sus beneficios, así como a disfrutar de los bienes y servicios que presta el Estado en la materia. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2333025983394690/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvwiYNTBwVt/	https://twitter.com/CDHEC/status/1113107712022208512
02 de abril	3:00pm	DÍA MUNDIAL DEL AUTISMO	DÍA MUNDIAL DEL AUTISMO Este día se designó para sensibilizar la necesidad de ayudar a mejorar la vida de los niños y adultos que tienen esta condición, para que dispongan de las herramientas necesarias y así ejercer sus derechos y libertades fundamentales. #CDHECTeProtege #Autismo	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/	https://www.instagram.com/p/BvxH8X2Fyub/	https://twitter.com/CDHEC/status/1113185126752518144
03 de abril	7:00am	¡ACÉRCATE A LA CDHEC!	¡ACÉRCATE A LA CDHEC! En la Comisión de los Derechos Humanos del Estado de Coahuila atendemos e investigamos las quejas por presuntas violaciones a los Derechos Humanos de todas las personas que se encuentren en el territorio del Estado. Conoce las vías para presentar una QUEJA o recibir asesoría gratuita. ☎ (844) 4-16-21-10 🌐 http://cdhec.org.mx/ comunica@cdhec.org.mx #CDHECTeProtege #CDHEC		14mb	1:14m	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/2100664230012747/	https://www.instagram.com/p/BvzAP35FKbW/	https://twitter.com/CDHEC/status/1115094533518368768

PROYECTO #CDHECTEPROTEGE									
FECHA	HORA	TÍTULO	DESCRIPCIÓN	MEDIDAS IMÁGENES	VIDEO: PESO	VIDEO: DURACIÓN	FACEBOOK	INSTAGRAM	TWITTER
03 de abril	3:00pm	DERECHO A LA EDUCACIÓN	DERECHO A LA EDUCACIÓN La educación tiene que apuntar a un pleno desarrollo de la personalidad humana y a un refuerzo del respeto por los Derechos Humanos. #CDHECTeProtege #Educación	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2335909869772968/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/Bv1wKy0IMUZ/	https://twitter.com/CDHECT/status/1113836394386841600
04 de abril	7:00am	DERECHO A LA PARTICIPACIÓN CULTURAL, RECREATIVA Y DEPORTIVA	DERECHO A LA PARTICIPACIÓN CULTURAL, RECREATIVA Y DEPORTIVA Las personas con discapacidad tienen el derecho a participar en igualdad de condiciones para que puedan desarrollar y utilizar su potencial creativo, artístico e intelectual, así como sus actividades deportivas en todos los niveles. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2336325346398087/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/Bv1jx2mFzRR/	https://twitter.com/CDHECT/status/1113809085642592256

PROYECTO #CDHECTEPROTEGE										
FECHA	HORA	TÍTULO	DESCRIPCIÓN	MEDIDAS IMÁGENES	VIDEO: PESO	VIDEO: DURACIÓN	FACEBOOK	INSTAGRAM	TWITTER	YOUTUBE
14 de febrero	7:00am	SOLIDARIDAD ES AMOR: CDHEC	La Comisión de los Derechos Humanos del Estado de Coahuila en el Día del Amor y la Amistad sigue fortaleciendo la solidaridad como la mejor forma de mostrar el amor. #14DeFebreroCDHEC #CDHEC		29MB	32s	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/336144290331580/	https://www.instagram.com/p/BvuLx8OFeO3/	https://twitter.com/CDHEC/status/1096036110357155843	https://www.youtube.com/watch?v=4iHOf43XsfY
14 de febrero	10:00am	SOLIDARIDAD TAMBIÉN ES AMAR: CDHEC	La Comisión de los Derechos Humanos del Estado de Coahuila en el Día del Amor y la Amistad sigue fortaleciendo la solidaridad como la mejor forma de mostrar el amor. #14DeFebreroCDHEC #CDHEC		19MB	27s	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/1153309941499961/	https://www.instagram.com/p/BvuMJ1jFUY9/	https://twitter.com/CDHEC/status/1096078831008604160	https://www.youtube.com/watch?v=QDSaTS90kVs
18 de febrero	15:45pm	DERECHO A LA EDUCACIÓN	DERECHO A LA EDUCACIÓN Todas las personas tienen derecho a recibir educación: -Es gratuita, obligatoria y laica. -Los padres o tutores tienen la obligación de mandar a sus hijos a la escuela y ellos de cumplir. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/270064956357460/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuMkfSlfj1/	https://twitter.com/CDHEC/status/1097614244948992002	
19 de febrero	07:00 a. m.	DERECHOS DE LAS PERSONAS MIGRANTES	DERECHOS DE LAS PERSONAS MIGRANTES La Comisión de los Derechos Humanos del Estado de Coahuila defiende y trabaja para promover la protección y el cumplimiento de los derechos humanos de todos los migrantes, cualquiera que sea su condición o circunstancia. ##CDHECTeProtege #Migrantes		32MB	31s	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/239841736922476/	https://www.instagram.com/p/BvuMt7QIRVD/	https://twitter.com/CDHEC/status/1097846683721973760	https://www.youtube.com/watch?v=LmCOptngRkaQ
20 de febrero	7:00am	DERECHOS DE LAS PERSONAS MIGRANTES	DERECHOS DE LAS PERSONAS MIGRANTES La Comisión de los Derechos Humanos del Estado de Coahuila reconoce los derechos de las personas en situación de migración y promueve su respeto. #CDHECTeProtege #Migrantes	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/271982129499076/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuM6KPIAue/	https://twitter.com/CDHEC/status/1098206935042715648	

PROYECTO #CDHECTEPROTEGE										
FECHA	HORA	TÍTULO	DESCRIPCIÓN	MEDIDAS IMÁGENES	VIDEO: PESO	VIDEO: DURACIÓN	FACEBOOK	INSTAGRAM	TWITTER	YOUTUBE
20 de febrero	14:30pm	DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS	DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS Todas las personas tienen derecho a que sea respetada su identidad de género y a ejercer su sexualidad con plena libertad, seguridad y responsabilidad. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/273264382704184/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuM-ZkI9E-/	https://twitter.com/CDHEC/status/1098320679382978562	
21 de febrero	7:00am	DERECHO A LA SALUD	DERECHO A LA SALUD Todas las personas tiene derecho a la protección de la salud y a obtener prestaciones oportunas, profesionales, idóneas y responsables.	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/273902525973703/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuN86DFkKN/	https://twitter.com/CDHEC/status/1098569071069675521	
21 de febrero	12:30pm	BULLYING	BULLYING La Comisión de los Derechos Humanos del Estado de Coahuila está para ti en todo momento. Si sufres, has sufrido o has sido testigo de las agresiones de algunos de tus compañeros hacia otro, presenta tu queja con nosotros. #CDHECTeProtege #CDHEC #Coahuila #Bullying		39MB	37s	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/1434422813359603/	https://www.instagram.com/p/BvuNI1oIsFo/	https://twitter.com/CDHEC/status/1098651816278048769	https://www.youtube.com/watch?v=B-LfvirT_TA
22 de febrero	7:00am	DERECHO DE ACCESO A LA CULTURA	DERECHO DE ACCESO A LA CULTURA Toda persona tiene derecho para acceder a la cultura y a sus beneficios, así como a disfrutar de los bienes y servicios que presta el Estado en la materia. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/275518685812087/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuNN9qluGT/	https://twitter.com/CDHEC/status/1098931571342626816	
22 de febrero	3:30pm	DERECHOS DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES	DERECHOS DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES Las personas adultas mayores tienen derecho a la participación activa y a beneficiarse de los cuidados de su familia. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/276595559037733/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuNS58FhD5/	https://twitter.com/CDHEC/status/1099060902186418177	

PROYECTO #CDHECTEPROTEGE										
FECHA	HORA	TÍTULO	DESCRIPCIÓN	MEDIDAS IMÁGENES	VIDEO: PESO	VIDEO: DURACIÓN	FACEBOOK	INSTAGRAM	TWITTER	YOUTUBE
25 de febrero	7:00am	DERECHO A UN MEDIO AMBIENTE SANO	DERECHO A UN MEDIO AMBIENTE SANO Todas las personas tiene derecho a gozar de un medio ambiente sano y ecológicamente equilibrado para su desarrollo y bienestar. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos		10MB	50s	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/2120137554963721/	https://www.instagram.com/p/BvuNXRGFRsF/	https://twitter.com/CDHEC/status/1100022692298846209	https://www.youtube.com/watch?v=BbAMvWDbxNY
25 de febrero	3:00pm	LIBERTAD DE EXPRESIÓN	LIBERTAD DE EXPRESIÓN Este derecho comprende la libertad de buscar, recibir y difundir información e ideas, ya sea oralmente, por escrito, o a través de las nuevas tecnologías y no puede estar sujeto a censura. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/281399921890630/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuOX-dFzSg/	https://twitter.com/CDHEC/status/1100143106618507265	
26 de febrero	7:00am	DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD	DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD Las personas con discapacidad tienen derecho a ser incluidas en la sociedad, a la equidad y equiparación de oportunidades, respetando en todo momento su dignidad. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/281676135196342/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuOx1xFoOp/	https://twitter.com/CDHEC/status/1100143106618507265	
26 de febrero	3pm	LIBERTAD RELIGIOSA Y DE CULTO	LIBERTAD RELIGIOSA Y DE CULTO Las personas tienen la libertad para adoptar, profesar, divulgar o seguir, inclusive de cambiar, la creencia religiosa o filosófica que más le agrade o desee, y de practicar libremente las ceremonias religiosas, siempre que no afecte la dignidad de la persona o induzca a cometer algún delito. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/282890135074942/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuOg56Bx1t/	https://twitter.com/CDHEC/status/1100511123881762818	
27 de febrero	08:34	DERECHOS EN EL TRABAJO	DERECHOS EN EL TRABAJO Todas las personas dentro de su lugar de trabajo tienen el derecho a ser capacitadas; protegidas frente a la explotación; contar con condiciones de seguridad e higiene; trabajar un número de horas razonables; gozar de vacaciones y días festivos; a descansar y disfrutar del tiempo libre, así como permanecer o ascender en el trabajo, sin ser excluida o despedida por alguna circunstancia discriminatoria. #CDHECTeProtege #DerechosHuamano		58MB	52s	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/381792169325503/	https://www.instagram.com/p/BvuOyn6BvOe/	https://twitter.com/CDHEC/status/1100748816142254080	https://www.youtube.com/watch?v=TwqjlcBv9A

PROYECTO #CDHECTEPROTEGE										
FECHA	HORA	TÍTULO	DESCRIPCIÓN	MEDIDAS IMÁGENES	VIDEO: PESO	VIDEO: DURACIÓN	FACEBOOK	INSTAGRAM	TWITTER	YOUTUBE
27 de febrero	3:00pm	DERECHO A UN MEDIO AMBIENTE SANO	DERECHO A UN MEDIO AMBIENTE SANO Todas las personas tiene derecho a gozar de un medio ambiente sano y ecológicamente equilibrado para su desarrollo y bienestar. #CDHECTeProtege #MedioAmbiente	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/284338948263394/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuPMKGITQL/	https://twitter.com/CDHEC/status/1100865288067837953	
28 de febrero	7:00am	DERECHO A LA IGUALDAD Y PROHIBICIÓN DE LA DISCRIMINACIÓN	DERECHO A LA IGUALDAD Y PROHIBICIÓN DE LA DISCRIMINACIÓN Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos, por lo que no es justificable distinguir, excluir o tratar como inferior a persona alguna. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/284406201590002/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuPQFhIGIM/	https://twitter.com/CDHEC/status/1101107325430059009	
28 de febrero	3:00pm	IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES	IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES Todas las personas gozan los mismos derechos sin importar su sexo o género. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/284841028213186/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuPV5rFfY7/	https://twitter.com/CDHEC/status/1101229918942318592	
1 de marzo	7:00am	DERECHO A LA LIBERTAD PERSONAL	DERECHO A LA LIBERTAD PERSONAL En nuestro país se prohíbe la esclavitud en cualquiera de sus formas. Está prohibido el trabajo forzado, por lo que nadie puede ser obligado a prestar trabajos contra su voluntad y sin recibir un pago justo. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/285968894767066/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuP8r2FCdp/	https://twitter.com/CDHEC/status/1101468191086309376	
1 de marzo	3:00pm	DÍA DE LA CERO DISCRIMINACIÓN	DÍA DE LA CERO DISCRIMINACIÓN La discriminación hace referencia a cualquier acto o comportamiento que tiene por objeto o resultado la violación de los derechos humanos fundamentales que todas las personas disfrutan en pie de igualdad. #CDHECTeProtege #CeroDiscriminación	1080px por 1350px				https://www.instagram.com/p/BvuP8r2FCdp/	https://twitter.com/CDHEC/status/1101605663623602176	
4 de marzo	7:00am	DERECHO A LA LIBERTAD DE EXPRESIÓN	DERECHO A LA LIBERTAD DE EXPRESIÓN Este derecho comprende la libertad de buscar, recibir y difundir información e ideas, ya sea oralmente, por escrito, o a través de las nuevas tecnologías y no puede estar sujeto a censura. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos		9MB	45s	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/1995708564068048/	https://www.instagram.com/p/BvuQoOuFdRQ/	https://twitter.com/CDHEC/status/1102556879308365824	https://www.youtube.com/watch?v=XYBoYtL8KA0

PROYECTO #CDHECTEPROTEGE										
FECHA	HORA	TÍTULO	DESCRIPCIÓN	MEDIDAS IMÁGENES	VIDEO: PESO	VIDEO: DURACIÓN	FACEBOOK	INSTAGRAM	TWITTER	YOUTUBE
4 de marzo	3:00pm	DERECHO A LIBERTAD DE TRÁNSITO Y RESIDENCIA	DERECHO A LIBERTAD DE TRÁNSITO Y RESIDENCIA Todas las personas tienen derecho a entrar y salir del país, viajar de un lugar a otro dentro del territorio mexicano o mudar su residencia, sin que se requiera algún permiso o documento legal para hacerlo. #CDHECTeProtege #Libertad	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/291830420847580/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuQOuFdR0/	https://twitter.com/CDHEC/status/1102680145255718914	
5 de marzo	7:00am	LIBERTAD DE ASOCIACIÓN, REUNIÓN Y MANIFESTACIÓN	LIBERTAD DE ASOCIACIÓN, REUNIÓN Y MANIFESTACIÓN Todas las personas tienen derecho a formar parte de una asamblea o reunión que tenga como propósito expresar o exponer cualquier idea, petición o protesta a la autoridad. Los manifestantes deberán actuar de forma pacífica y con respeto a la dignidad de la persona y a las leyes. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/292248017472487/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuQrCUlpRM/	https://twitter.com/CDHEC/status/1102928463252676609	
5 de marzo	3:00pm	DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD	DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD Las personas con discapacidad tienen derecho a ser incluidas en la sociedad, a la equidad y equiparación de oportunidades, respetando en todo momento su dignidad. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/292251044138851/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuRK5vh4BJ/	https://twitter.com/CDHEC/status/1103039961140547585	
6 de marzo	7:00am	DERECHO A LA VIDA	DERECHO A LA VIDA Todas las personas tienen derecho a que su vida sea respetada. Este derecho debe conceptualizarse en dos sentidos: a) Como una obligación para el Estado de respetar la vida dentro del ejercicio de sus funciones. b) Como una limitación al actuar de los particulares, para que ninguna persona prive de la vida a otra. #CDHECTeProtege #Respeto		8MB	43s	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/2276117549326471/	https://www.instagram.com/p/BvudNNB6eC/	https://twitter.com/CDHEC/status/1103280768669962245	
6 de marzo	3:00pm	DERECHO A LA ALIMENTACIÓN	DERECHO A LA ALIMENTACIÓN Todas las personas tienen derecho a la alimentación nutritiva, suficiente y de calidad. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/294881397209149/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/cdhec/?hl=es-la	https://twitter.com/CDHEC/status/1103404744192782352	

PROYECTO #CDHECTEPROTEGE										
FECHA	HORA	TÍTULO	DESCRIPCIÓN	MEDIDAS IMÁGENES	VIDEO: PESO	VIDEO: DURACIÓN	FACEBOOK	INSTAGRAM	TWITTER	YOUTUBE
7 de marzo	7:00am	DERECHO A LA CULTURA FÍSICA Y AL DEPORTE	DERECHO A LA CULTURA FÍSICA Y AL DEPORTE Todas las personas tienen el derecho fundamental de acceder a la educación física y al deporte, que son indispensables para el pleno desarrollo de su personalidad. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/295196080511014/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/Bvuej1aFaq3/	https://twitter.com/CDHEC/status/1103642922367545344	
7 de marzo	3:00pm	DERECHO DE ACCESO A LA INFORMACIÓN	DERECHO DE ACCESO A LA INFORMACIÓN Todas las personas tienen el derecho de acceder a la información pública, buscar, obtener y difundir libremente la información en cualquiera de sus manifestaciones (oral, escrita, medios electrónicos o informáticos). #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/295201010510521/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuemgZFkRI/	https://twitter.com/CDHEC/status/1103766309911883799	
8 de marzo	7:00am	DERECHO A LA EDUCACIÓN	DERECHO A LA EDUCACIÓN El derecho a la educación es un derecho fundamental de todas las personas, permite adquirir conocimientos y alcanzar una vida social plena. #CDHECTeProtege #Educación		7MB	39s	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/348292475779261/	https://www.instagram.com/p/BvueuTDSXo/	https://twitter.com/CDHEC/status/1104008616049283073	https://www.youtube.com/watch?v=rwJX1RLwWc
8 de marzo	12:15am	#DíaInternacionalDeLaMujer	"La extensión de los derechos de la mujer es el principio básico de todo progreso social" -Charles Fourier #CDHECTeProtege #8deMarzo #DíaInternacionalDeLaMujer	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/297650450265577/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvufNQxFMLc/	https://twitter.com/CDHEC/status/1104178765373034496	
11 de marzo	7:00am	¡ACÉRCATE A LA CDHEC!	¡ACÉRCATE A LA CDHEC! En la Comisión de los Derechos Humanos del Estado de Coahuila atendemos e investigamos las quejas por presuntas violaciones a los Derechos Humanos de todas las personas que se encuentren en el territorio del Estado. Conoce las vías para presentar una QUEJA o recibir asesoría gratuita. ☎ (844) 4-16-21-10 📧 http://cdhec.org.mx/comunica@cdhec.org.mx #CDHECTeProtege #CDHEC		14mb	1:12m	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/2343228102357081/	https://www.instagram.com/p/BvugTrdFRsv/	https://twitter.com/CDHEC/status/1105094533518368768	https://www.youtube.com/watch?v=CMIIm3LqZEA

PROYECTO #CDHECTEPROTEGE										
FECHA	HORA	TÍTULO	DESCRIPCIÓN	MEDIDAS IMÁGENES	VIDEO: PESO	VIDEO: DURACIÓN	FACEBOOK	INSTAGRAM	TWITTER	YOUTUBE
11 de marzo	15:23am	DERECHO A LA PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES	DERECHO A LA PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES Todas las personas tienen derecho a que se protejan sus datos personales y a solicitar el acceso, la rectificación, cancelación u oposición al uso de sus datos personales en posesión de otras personas. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2301796606517628/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuhLz li5J/	https://twitter.com/CDHEC/status/1105458231021895680	
12 de marzo	7:00am	DERECHOS DE LOS PUEBLOS Y COMUNIDADES INDÍGENAS	DERECHOS DE LOS PUEBLOS Y COMUNIDADES INDÍGENAS Tienen derecho a la autonomía y a la libre determinación, así como el uso y aplicación de su derecho consuetudinario, a su lengua, a la consulta previa, a la preservación de su cultura y el acceso a la tenencia de la tierra y al uso y disfrute de los recursos naturales. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2301919053172050/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuhSnfFAxf/	https://twitter.com/CDHEC/status/1105473269610807299	
12 de marzo	3:00pm	DERECHO AL DESCANSO Y AL ESPARCIMIENTO	DERECHO AL DESCANSO Y AL ESPARCIMIENTO Niñas, niños y adolescentes tienen derecho al descanso, al esparcimiento, al juego y a las actividades recreativas propias de su edad, así como a participar libremente en actividades culturales, deportivas y artísticas, como factores primordiales de su desarrollo y crecimiento. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2303179743045981/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuhYexFwUY/	https://twitter.com/CDHEC/status/1105624538228887553	
13 de marzo	7:00am	IGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES	IGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES Todas las personas gozan los mismos derechos sin importar su sexo o género. Además del acceso a las mismas oportunidades e igualdad en todos los ámbitos de la vida pública y privada. #CDHECTeProtege #Igualdad		10mb	51s	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/745291182538071/	https://www.instagram.com/p/Bvuhzq6FrX/	https://twitter.com/CDHEC/status/1105819641786580992	https://www.youtube.com/watch?v=IrkEx1Txu8
13 de marzo	3:00pm	#Facebookdown								

PROYECTO #CDHECTEPROTEGE										
FECHA	HORA	TÍTULO	DESCRIPCIÓN	MEDIDAS IMÁGENES	VIDEO: PESO	VIDEO: DURACIÓN	FACEBOOK	INSTAGRAM	TWITTER	YOUTUBE
14 de marzo	9:50am	DERECHO A LA PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES	DERECHO A LA PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES Todas las personas tienen derecho a solicitar el acceso, la rectificación, cancelación u oposición al uso de sus datos personales en posesión de otras personas. #ATiempo #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2305392212824734/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuilUWF6si/	https://twitter.com/CDHEC/status/1106222436771655680	
14 de marzo	3:00pm	DERECHOS AGRARIOS	DERECHOS AGRARIOS Todas las personas tienen el derecho a la propiedad comunal y ejidal de la tierra, así como la personalidad jurídica de los núcleos de población comunales y ejidales. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2305392212824734/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuilUUDU6/	https://twitter.com/CDHEC/status/1106304022817005568	
15 de marzo	7:00am	DERECHO AL AGUA Y SANEAMIENTO	DERECHO AL AGUA Y SANEAMIENTO Todas las personas tienen derecho al acceso, disposición y saneamiento de agua para consumo personal y doméstico en forma suficiente, salubre, aceptable y fácil de obtener. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2306178389412783/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuilX3FwCr/	https://twitter.com/CDHEC/status/1106544035207045121	
15 de marzo	3:00pm	DERECHO A LA LIBERTAD DE IMPRENTA	DERECHO A LA LIBERTAD DE IMPRENTA Todas las personas tienen derecho a escribir y publicar artículos de cualquier asunto o suceso, materia, siempre y cuando no se afecte la vida de terceros o la estabilidad social. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2307244279306194/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuioUFFZu5/	https://twitter.com/CDHEC/status/1106668250010734592	
18 de marzo	7:00am	DERECHO A LA INTEGRIDAD Y SEGURIDAD PERSONALES	DERECHO A LA INTEGRIDAD Y SEGURIDAD PERSONALES Todas las personas tienen derecho a que el Estado respete su integridad física, moral y psíquica. Existe una protección especial de este derecho en la prohibición de infligir tortura o malos tratos, tratos crueles, inhumanos o degradantes. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2311757728854849/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuivVhLeL/	https://twitter.com/CDHEC/status/1107756614021464064	

PROYECTO #CDHECTEPROTEGE										
FECHA	HORA	TÍTULO	DESCRIPCIÓN	MEDIDAS IMÁGENES	VIDEO: PESO	VIDEO: DURACIÓN	FACEBOOK	INSTAGRAM	TWITTER	YOUTUBE
18 de marzo	3:00pm	DERECHO A LA PROPIEDAD	DERECHO A LA PROPIEDAD Es el derecho que tienen todas las personas de usar, gozar, disfrutar y disponer sus bienes de acuerdo a la ley. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2311757728854849/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/Bvuui9-FMgx/	https://twitter.com/CDHEC/status/1107758052390899712	
19 de marzo	7:00am	DERECHO A VIVIR EN FAMILIA	DERECHO A VIVIR EN FAMILIA Todas las niñas, niños y adolescentes, tienen derecho a vivir en una familia y no podrán ser separados de ella por falta de recursos para su subsistencia, tampoco podrán ser separados de las personas que los tengan bajo su guarda y custodia. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2311913268839295/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/Bvu9QtIA2r/	https://twitter.com/CDHEC/status/1107991361998016512	
19 de marzo	3:00pm	DERECHO DE ACCESO A LA JUSTICIA	DERECHO DE ACCESO A LA JUSTICIA Todas las personas tienen derecho de acudir ante los tribunales para que se les administre justicia de manera pronta, completa, imparcial y gratuita. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2313186932045262/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/Bvu9KqnFxl1/	https://twitter.com/CDHEC/status/1108121261044060161	
20 de marzo	7:00am	DERECHO A LA EDUCACIÓN	DERECHO A LA EDUCACIÓN Niñas, niños y adolescentes tienen derecho a una educación de calidad que contribuya al conocimiento de sus propios derechos, atendiendo sus necesidades y garantizando el respeto a su dignidad humana. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2313616568668965/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvujiTzFYwp/	https://twitter.com/CDHEC/status/1108353765072138243	
20 de marzo	3:00pm	DERECHO A LA CIUDADANÍA	DERECHO A LA CIUDADANÍA Todo hombre o mujer que tenga la nacionalidad mexicana tienen el derecho de votar por el candidato o candidata que deseen que ocupe un cargo de elección popular. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2313608995336389/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/Bvuim9lI7RQ/	https://twitter.com/CDHEC/status/1108491021627854851	

PROYECTO #CDHECTEPROTEGE										
FECHA	HORA	TÍTULO	DESCRIPCIÓN	MEDIDAS IMÁGENES	VIDEO: PESO	VIDEO: DURACIÓN	FACEBOOK	INSTAGRAM	TWITTER	YOUTUBE
21 de marzo	7:00am	21 DE marzo	21 DE MARZO Hoy conmemoramos el natalicio de Benito Juárez y lo recordamos por su frase célebre: "Entre los individuos, como entre las naciones, el respeto al derecho ajeno es la paz" #CDHECTeProtege #Respeto		4 MB	25 s	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/1130341750500002/	https://www.instagram.com/p/Bvujx9BFsJo/	https://twitter.com/CDHEC/status/1108715574190923777	https://www.youtube.com/watch?v=1H8X0Z7CwQw
21 de marzo	3:00pm	VISITADURÍAS EN COAHUILA	VISITADURÍAS EN COAHUILA Conoce donde se ubican nuestras sedes encargadas de recibir, admitir o rechazar las quejas e inconformidades que se presentan ante la Comisión de los Derechos Humanos del Estado de Coahuila de Zaragoza. #CDEHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2316166555080633/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuqJ2qJFuGX/	https://twitter.com/CDHEC/status/1108848220673843200	
22 de marzo	7:00am	TESTIMONIAL: NIÑOS Y NIÑAS	TESTIMONIAL: NIÑOS Y NIÑAS Regina Gisel Beltrán de León, es estudiante de la Escuela Primaria Enrique Mejía Rodríguez, nos comparte en esta entrevista como la CDHEC ha cambiado su vida y la de sus compañeros de escuela: ¡Nosotros somos el cambio! #CDHECTeProtege #DerechosHumanos		109 MB	7:04 min	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/639151713190875/	https://www.instagram.com/p/BvukQdUFdx0/	https://twitter.com/CDHEC/status/1109159324922859525	https://www.youtube.com/watch?v=777w0smCwam
22 de marzo	3:00pm	DERECHO A LA IDENTIDAD Y AL LIBRE DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD	DERECHO A LA IDENTIDAD Y AL LIBRE DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD Todas las personas tienen el derecho a pertenecer a un grupo social, para ello el Estado debe garantizar que las personas sean registradas de manera inmediata a su nacimiento. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos				https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2316647015032587/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvukuA1lrYz/	https://twitter.com/CDHEC/status/1109201940527890432	
25 de marzo	7:00am	DERECHO AL DESCANSO Y AL ESPARCIMIENTO	DERECHO AL DESCANSO Y AL ESPARCIMIENTO Niñas, niños y adolescentes tienen derecho al juego y a las actividades recreativas propias de su edad, así como a participar libremente en actividades culturales, deportivas y artísticas, como factores primordiales de su desarrollo y crecimiento. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2320958784601410/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvukxcAF0lw/	https://twitter.com/CDHEC/status/1110165605821411328	

PROYECTO #CDHECTEPROTEGE										
FECHA	HORA	TÍTULO	DESCRIPCIÓN	MEDIDAS IMÁGENES	VIDEO: PESO	VIDEO: DURACIÓN	FACEBOOK	INSTAGRAM	TWITTER	YOUTUBE
25 de marzo	3:00pm	¿CÓMO PRESENTAR UNA QUEJA?	¿CÓMO PRESENTAR UNA QUEJA? En la Comisión de los Derechos Humanos del Estado de Coahuila de Zaragoza atendemos e investigamos las quejas por presuntas violaciones a los Derechos Humanos, principalmente por parte de autoridades Estatales. Conoce las vías para presentar una QUEJA. ¡Acércate a la CDHEC!	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2321914577839164/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/Bvuk1T6IkFR/	https://twitter.com/CDHEC/status/1110295024883978240	
26 de marzo	7:00pm	TESTIMONIAL: MIGRANTES	TESTIMONIAL: MIGRANTES José Obed Cuellar, subdirector de la Casa del Migrante "Frontera Digna" en Piedras Negras nos comparte en esta entrevista como la CDHEC ha apoyado a personas en situación de migración.		89 MB	5:46 min	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/505310963207249/	https://www.instagram.com/p/BvulD5vFJT4/	https://twitter.com/CDHEC/status/1110663113022586880	https://www.youtube.com/watch?v=d72Yvll9Kk8
26 de marzo	3:00pm	DERECHO DE ACCESO A LAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN	DERECHO DE ACCESO A LAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN Niñas, niños y adolescentes tienen derecho de acceso a las tecnologías de la información y comunicación, así como a los servicios de radiodifusión y telecomunicaciones, incluido el de banda ancha e Internet.	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2323238607706761/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvulY6Alr-9/	https://twitter.com/CDHEC/status/1110650801058385926	
27 de marzo	7:00am	TESTIMONIAL: PERSONAS DESAPARECIDAS	TESTIMONIAL: PERSONAS DESAPARECIDAS Olga Lidia Saucedo García, presidenta de la asociación civil Alas de Esperanza del municipio de Allende nos comparte en esta entrevista la importancia de la CDHEC en la sociedad. "Es el momento que tengamos, que les demos voto de confianza a las autoridades de la Comisión de Derechos Humanos del Estado"		158 MB	10:12 min	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/404111700391680/	https://www.instagram.com/p/BvumeAllsln/	https://twitter.com/CDHEC/status/1111012069321699328	https://www.youtube.com/watch?v=Hop1NIHas9k

PROYECTO #CDHECTEPROTEGE										
FECHA	HORA	TÍTULO	DESCRIPCIÓN	MEDIDAS IMÁGENES	VIDEO: PESO	VIDEO: DURACIÓN	FACEBOOK	INSTAGRAM	TWITTER	YOUTUBE
27 de marzo	4:30pm	TESTIMONIAL: ADULTOS MAYORES	TESTIMONIAL: ADULTOS MAYORES María Antonieta López Bernal, integrante del grupo INAPAM del Ojo del Agua Esperanza nos comparte en esta entrevista como su vida cambió cuando conoció a la Comisión de los Derechos Humanos del Estado de Coahuila. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos		136 MB	08:02 min	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/2278587185717377/	https://www.instagram.com/p/BvunpLWfV8V/	https://twitter.com/CDHEC/status/1111071267430547456	https://www.youtube.com/watch?v=hKB7IRroelE
28 de marzo	7:00am	DERECHO A LA SEGURIDAD SOCIAL	DERECHO A LA SEGURIDAD SOCIAL El Estado debe realizar las acciones pertinentes para proporcionar servicios médicos, protección económica por enfermedad, maternidad, accidente de trabajo, desempleo, invalidez o vejez. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2325284660835489/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvunpLWfV8V/	https://twitter.com/CDHEC/status/1111273830205587459	
28 de marzo	3:35pm	TESTIMONIAL: PLATICAS PARA ACERCARSE A LA CDHEC	TESTIMONIAL: PLATICAS PARA ACERCARSE A LA CDHEC María Teresa García Hernández, nos comparte en esta entrevista como conoció a la CDHEC. "Mucha gente no ve lo hermoso que es que a uno le expliquen y la dedicación que tienen las Licenciadas, para venir a decirnos todo sobre los Derechos Humanos" #CDHECTeProtege #DerechosHumanos		112 MB	7:15 min	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/281037496121541/	https://www.instagram.com/p/BvunpLWfV8V/	https://twitter.com/CDHEC/status/1111477325047189504	https://www.youtube.com/watch?v=3eiYHRbxATg
29 de marzo	7:00am	DERECHO A LA VERDAD	DERECHO A LA VERDAD Toda víctima y sus familiares tienen derecho a conocer la verdad de los hechos que originaron las violaciones a sus derechos humanos. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos				https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2326859070678048/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvunpLWfV8V/	https://twitter.com/CDHEC/status/1111618720001114113	
29 de marzo	4:00pm	TESTIMONIAL: DISCAPACIDAD	TESTIMONIAL: DISCAPACIDAD María de Lourdes Valencia Gómez, nos comparte en esta entrevista como la CDHEC y la Asociación Emmanuel en Pro de los Niños Autistas A.C. "Dices que vas por medio de los Derechos Humanos pero, vas respalda. Entonces, yo me siento cobijada, pero me siento muy representada" #CDHECTeProtege #DerechosHumanos		158 MB	9:46 min	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/328076991395512/	https://www.instagram.com/p/Bvun47bFKep/	https://twitter.com/CDHEC/status/1111760715025130881	https://www.youtube.com/watch?v=5tiIDyZuZ4o

PROYECTO #CDHECTEPROTEGE										
FECHA	HORA	TÍTULO	DESCRIPCIÓN	MEDIDAS IMÁGENES	VIDEO: PESO	VIDEO: DURACIÓN	FACEBOOK	INSTAGRAM	TWITTER	YOUTUBE
01 de abril	7:00am	DERECHOS DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES	DERECHOS DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES Las personas adultas mayores tienen derecho a aprovechar las oportunidades para desarrollar plenamente su potencial, mediante el acceso a los recursos educativos, culturales, espirituales, recreativos y a la participación política. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2328257853871503/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuoAPRlIXy/	https://twitter.com/CDHEC/status/1112703257426706432	
01 de abril	3:00pm	DERECHO A UN AMBIENTE SANO	DERECHO A UN AMBIENTE SANO El cuidado del ambiente es una responsabilidad compartida, que requiere el involucramiento y apoyo de la ciudadanía. Sólo participando activamente podemos hacer que se nos garantice ese derecho. #CDHECTeProtege #MedioAmbiente	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2332689193428369/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvuoFowl494/	https://twitter.com/CDHEC/status/1112833746338635776	
02 de abril	7:00am	DERECHO DE ACCESO A LA CULTURA	DERECHO DE ACCESO A LA CULTURA Todas las personas tienen el derecho de acceder a la cultura y a sus beneficios, así como a disfrutar de los bienes y servicios que presta el Estado en la materia. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2333025983394690/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/BvwiYNTBwVt/	https://twitter.com/CDHEC/status/1113107712022208512	
02 de abril	3:00pm	DÍA MUNDIAL DEL AUTISMO	DÍA MUNDIAL DEL AUTISMO Este día se designó para sensibilizar la necesidad de ayudar a mejorar la vida de los niños y adultos que tienen esta condición, para que dispongan de las herramientas necesarias y así ejercer sus derechos y libertades fundamentales. #CDHECTeProtege #Autismo	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/	https://www.instagram.com/p/BvxH8X2Fyub/	https://twitter.com/CDHEC/status/1113185126752518144	
03 de abril	7:00am	¡ACÉRCATE A LA CDHEC!	¡ACÉRCATE A LA CDHEC! En la Comisión de los Derechos Humanos del Estado de Coahuila atendemos e investigamos las quejas por presuntas violaciones a los Derechos Humanos de todas las personas que se encuentren en el territorio del Estado. Conoce las vías para presentar una QUEJA o recibir asesoría gratuita. ☎ (844) 4-16-21-10 🌐 http://cdhec.org.mx/ comunica@cdhec.org.mx #CDHECTeProtege #CDHEC		14mb	1:14m	https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/videos/2100664230012747/	https://www.instagram.com/p/BvzAP35FKbW/	https://twitter.com/CDHEC/status/11105094533518368768	https://www.youtube.com/watch?v=CMIm3Lq2EA

PROYECTO #CDHECTEPROTEGE										
FECHA	HORA	TÍTULO	DESCRIPCIÓN	MEDIDAS IMÁGENES	VIDEO: PESO	VIDEO: DURACIÓN	FACEBOOK	INSTAGRAM	TWITTER	YOUTUBE
03 de abril	3:00pm	DERECHO A LA EDUCACIÓN	DERECHO A LA EDUCACIÓN La educación tiene que apuntar a un pleno desarrollo de la personalidad humana y a un refuerzo del respeto por los Derechos Humanos. #CDHECTeProtege #Educación	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2335909869772968/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/Bv1wKy0IMUZ/	https://twitter.com/CDHECT/status/1113836394386841600	
04 de abril	7:00am	DERECHO A LA PARTICIPACIÓN CULTURAL, RECREATIVA Y DEPORTIVA	DERECHO A LA PARTICIPACIÓN CULTURAL, RECREATIVA Y DEPORTIVA Las personas con discapacidad tienen el derecho a participar en igualdad de condiciones para que puedan desarrollar y utilizar su potencial creativo, artístico e intelectual, así como sus actividades deportivas en todos los niveles. #CDHECTeProtege #DerechosHumanos	1080px por 1350px			https://www.facebook.com/derechoshumanoscoahuila.cdhec.7/photos/a.967676779929624/2336325346398087/?type=3&theater	https://www.instagram.com/p/Bv1jx2mFzRR/	https://twitter.com/CDHECT/status/1113809085642592256	